

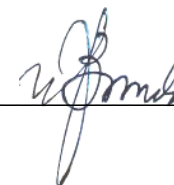
**СОГЛАСОВАНО**

**Директор образовательного учреждения**

---

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ООО «Школьное питание»**



**И.Ф.Загидуллина**

**Двухнедельное меню  
горячего бесплатного питания  
для возрастной категории 7-11 лет  
для обучающихся 1-4 классов  
(льготное питание для детей с ОВЗ и инвалидов)**

**Разработано в соответствии с требованиями  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**1 неделя****1 день****Завтрак**

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В 1	В 2	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
311 *	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	155	13,9	13	12,5	222,6	0,05	0,11	47	1,07	1,5	24	104	15	0,6
3*	Бутерброд с сыром на батоне	50	6,1	3,48	12,3	104,92	0,03	0,06	52	0,44	0,14	84	33	9,6	0,44
693 *	Какао на молоке	200	4,26	4,02	30,68	175,9	0,12	0	36	1	11,5	122	102	10,8	0,18
	Фрукт	150	0,6	0,6	15,7	70,6	0,03	0,05	0	0	0,3	0	16,5	11,5	1,3
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>24,86</b>	<b>21,1</b>	<b>71,18</b>	<b>572,38</b>	<b>0,23</b>	<b>0,22</b>	<b>135</b>	<b>2,51</b>	<b>13,44</b>	<b>230</b>	<b>255,5</b>	<b>46,9</b>	<b>2,52</b>

**Обед**

ТТК	Овощи порционно	60	0,4	-	1,3	6,8	0,01	0,01	0	0,05	3,5	8,5	15	7	0,025
132 *	Суп из овощей со сметаной	200	3,89	6,87	9,4	115,0	0,1	0,2	20,5	0,1	8,8	143,5	106,1	25,4	1,0
401 *	Рулетик мясной запеченный	90	11,9	7,95	6,23	144,07	0,18	0,1	100	0,3	5	15	70	10	1,0
516 *	Макаронные изделия отварные	150	5,25	7,95	33,15	225,15	0,07	0,01	80	1,5	3	15	86	26	0,5
хлебо завод	Хлеб пшеничный и ржаной	60	4,4	1,14	31,2	152,66	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
635 *	Компот из ягод	200	0,39	0	30,8	124,76	0,02	0,05	0,2	0,5	1	132	130	5	1,4
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>26,23</b>	<b>23,91</b>	<b>112,08</b>	<b>768,44</b>	<b>0,424</b>	<b>0,382</b>	<b>200,7</b>	<b>3,13</b>	<b>21,3</b>	<b>321,6</b>	<b>423,1</b>	<b>78,6</b>	<b>4,405</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>51,09</b>	<b>45,01</b>	<b>183,26</b>	<b>1340,82</b>	<b>0,654</b>	<b>0,602</b>	<b>335,7</b>	<b>5,64</b>	<b>34,74</b>	<b>551,6</b>	<b>678,6</b>	<b>125,5</b>	<b>6,925</b>

**2 день**  
**Завтрак**

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В 1	В 2	А	Е	С	Ca	P	Mg	Fe
365 *	Пудинг из творога с протертой клубникой	180	14,4	13,9	45,6	365,1	0,16	0,2	123,3	0,5	5,5	180	170	40,5	1,17
Хлебо завод	Батон	20	1,6	0,42	10,8	53,4	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
629 **	Чай с сахаром, лимоном	200/14	0,3	0	15,2	62,0	0	0	0	0	4,8	8	10	5	0,8
	<b>Итого</b>	<b>414</b>	<b>16,3</b>	<b>14,32</b>	<b>71,6</b>	<b>480,5</b>	<b>0,204</b>	<b>0,212</b>	<b>123,3</b>	<b>1,18</b>	<b>10,3</b>	<b>195,6</b>	<b>196</b>	<b>50,7</b>	<b>2,45</b>

**Обед**

ТТКЗ	Овощи порционно	60	0,4	-	1,3	6,8	0,01	0,01	0	0,05	3,5	8,5	15	7	0,025
110**	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,85	6,2	10,94	106,96	0,145	0,15	17	0,5	1	102	77,5	8,5	0,35
ТТК 68	Мясо «Пикантное»	90	13,65	11,3	7,3	185,5	0,07	0,14	50	1,06	12,0	134,6	204,4	36	0,2
523	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,3	7,8	32,7	230,2	0,1	0,1	0	0,6	7	80	40,5	20	0,3
Хлебо завод	Хлеб пшеничный и ржаной	60	4,4	1,14	31,2	152,66	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
699 **	Компот из лимонов	200	0,1	0	24,2	97,2	0	0	0	0	0	3,45	5	5	0,6
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>27,7</b>	<b>26,44</b>	<b>107,64</b>	<b>779,3</b>	<b>0,369</b>	<b>0,412</b>	<b>67</b>	<b>2,89</b>	<b>23,5</b>	<b>336,15</b>	<b>358,4</b>	<b>81,7</b>	<b>1,955</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>44,0</b>	<b>40,76</b>	<b>179,24</b>	<b>1259,82</b>	<b>0,573</b>	<b>0,624</b>	<b>190,3</b>	<b>4,07</b>	<b>33,8</b>	<b>531,75</b>	<b>554,4</b>	<b>132,4</b>	<b>4,405</b>

### 3 день

#### Завтрак

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В 1	В 2	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
ТТКЗ	Овощи порционно	60	0,4	-	1,3	6,8	0,01	0,01	0	0,05	3,5	8,5	15	7	0,025
114*	Фрикадель паровая из филе индейки	50	7,4	8,6	6,0	131,0	0,14	0,18	25	0	1,75	166,3	76,3	10,3	0,1
334 *	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,3	9,7	39,8	271,7	0,03	0,02	50	0,15	5,7	48	81	26	0,5
Хлебо завод	Батон	20	1,6	0,42	10,8	53,4	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
705 *	Отвар шиповника	200	0,4	0	23,6	96,0	0	0	60	0	2	8	10	5	0,8
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>16,1</b>	<b>18,72</b>	<b>81,5</b>	<b>558,9</b>	<b>0,224</b>	<b>0,222</b>	<b>135</b>	<b>0,88</b>	<b>12,95</b>	<b>238,4</b>	<b>198,3</b>	<b>53,5</b>	<b>1,905</b>

<b>Обед</b>															
ТТК №1	Овощи порционно	60	0,4	-	1,3	6,8	0,01	0,01	0	0,05	3,5	8,5	15	7	0,025
355 *	Суп-пюре «Детский» из филе индейки	200	3,56	8,5	2,84	102,1	0,105	0,03	105	0,1	4,8	20	92,5	18,5	0,06
401 *	Пудинг рыбный	90	10,6	4,8	7,7	116,4	0,05	0,06	30	0,15	6,0	34	104,5	17,5	1,35
472 *	Пюре картофельное	150	3,15	7,25	21,75	164,85	0,1	0,05	30	0,05	6,2	16	72	1	0,07
Хлебо завод	Хлеб пшеничный и ржаной	60	4,4	1,14	31,2	152,66	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
628	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,5	58,8	0,02	0,2	1	0,2	1	62	30	22	1,4
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>22,31</b>	<b>21,69</b>	<b>79,29</b>	<b>606,61</b>	<b>0,329</b>	<b>0,362</b>	<b>166</b>	<b>1,23</b>	<b>21,5</b>	<b>148,1</b>	<b>330</b>	<b>71,2</b>	<b>3,385</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>38,41</b>	<b>40,41</b>	<b>160,79</b>	<b>1160,51</b>	<b>0,553</b>	<b>0,584</b>	<b>301</b>	<b>2,11</b>	<b>34,45</b>	<b>386,5</b>	<b>528,3</b>	<b>124,7</b>	<b>5,29</b>

## 4 день

### Завтрак

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В 1	В 2	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
311*	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	12,0	13,6	21,5	256,4	0,14	0,11	50	2,2	2	26,7	108	25	1,3
ТТК №56	Завтрак школьника с котлетой и помидором	100	8,5	8,4	25,5	211,6	0,06	0,1	52	0,44	0,1	114	113	9,6	0,34
629*	Чай с сахаром, лимоном	200\14	0,3	0	15,2	62,0	0	0	0	0	4,8	8	10	5	0,8
<b>Итого:</b>		<b>469</b>	<b>20,8</b>	<b>22,0</b>	<b>62,2</b>	<b>530</b>	<b>0,2</b>	<b>0,21</b>	<b>102</b>	<b>2,64</b>	<b>6,9</b>	<b>148,7</b>	<b>231</b>	<b>39,6</b>	<b>2,44</b>

### Обед

ТТК №1	Овощи порционно	60	0,4	-	1,3	6,8	0,01	0,01	0	0,05	3,5	8,5	15	7	0,025
140**	Суп картофельный с вермишелью	200	10,0	4,0	15,3	137,2	0,055	0,05	5	0,8	8	63	198,6	2,5	0,65
437*	Индейка тушеная в соусе овощном со сметаной	90	13,5	15,7	10,4	236,9	0,2	0,5	50	0,3	1,5	241	418	45	0,5
36 *	Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,0	216,4	0,03	0,02	0	0,15	0,7	48	81	26	0,5
Хлебо завод	Хлеб ржаной и пшеничный	60	4,4	1,14	31,2	152,66	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
65 **	Компот «Здоровье»	200	1,0	0	21	88	0	0	0	0	0	3,45	5	5	0,6

	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>32,9</b>	<b>26,84</b>	<b>116,2</b>	<b>837,96</b>	<b>0,339</b>	<b>0,592</b>	<b>55</b>	<b>1,98</b>	<b>13,7</b>	<b>371,55</b>	<b>733,6</b>	<b>90,7</b>	<b>2,755</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>53,7</b>	<b>48,84</b>	<b>178,4</b>	<b>1367,96</b>	<b>0,539</b>	<b>0,802</b>	<b>157</b>	<b>4,62</b>	<b>20,6</b>	<b>520,25</b>	<b>964,6</b>	<b>130,3</b>	<b>5,195</b>

## 5 день

### Завтрак

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В 1	В 2	А	Е	С	Ca	P	Mg	Fe
160	Суп молочный с макаронными изделиями «Алфавит»	200	6,6	9,3	17,8	181,3	0,15	0,12	57	2,2	2	66,7	158	20	0,3
Молоч. завод	Творожок «Детский »	125	6,25	4	17,6	131,4	0,04	0,08	55	0,1	8,75	126,3	26,3	10,3	0,1
Хлебо завод	Батон	20	1,6	0,42	10,8	53,4	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
628*	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,5	58,8	0	0	0	0	0	3,45	5	5	0,6
	Фрукт	150	0,6	0,6	15,7	70,6	0,03	0,05	0	0	0,3	0	16,5	11,5	1,3
	<b>Итого</b>	<b>695</b>	<b>15,15</b>	<b>14,9</b>	<b>76,1</b>	<b>495,5</b>	<b>0,264</b>	<b>0,262</b>	<b>112</b>	<b>2,98</b>	<b>11,05</b>	<b>204,05</b>	<b>221,8</b>	<b>52</b>	<b>2,78</b>

### Обед

ТТК №1	Овощи порционно	60	0,4	-	1,3	6,8	0,01	0,01	0	0,05	3,5	8,5	15	7	0,025
132*	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	4,0	3,8	14,2	107,0	0,145	0,1	77	0,5	3,5	42	57,5	8,5	1,65
765	Запеканка картофельная с мясом	240	20,0	19,6	33,0	388,4	0,1	0,3	80	0,3	4,5	281	218	45	0,5
Хлебо завод	Хлеб ржаной и пшеничный	60	4,4	1,14	31,2	152,66	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
628	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,5	58,8	0,02	0,2	1	0,2	1	62	30	22	1,4

	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>29,0</b>	<b>24,54</b>	<b>94,2</b>	<b>713,66</b>	<b>0,319</b>	<b>0,622</b>	<b>158</b>	<b>1,73</b>	<b>12,5</b>	<b>401,1</b>	<b>336,5</b>	<b>87,7</b>	<b>4,055</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>44,25</b>	<b>38,86</b>	<b>170,6</b>	<b>1209,16</b>	<b>0,583</b>	<b>0,884</b>	<b>270</b>	<b>4,71</b>	<b>23,55</b>	<b>605,15</b>	<b>558,3</b>	<b>139,7</b>	<b>6,835</b>

## 2 неделя

### 1 день

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В 1	В 2	А	Е	С	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>															
311 *	Каша пшеничная молочная с маслом	155	11,3	8,2	18,5	193	0,04	0,11	48	2,2	0,5	26,7	88	19	0,4
3*	Бутерброд с сыром на батоне	50	6,1	3,48	12,3	104,92	0,03	0,06	52	0,44	0,14	84	33	9,6	0,44
693 *	Какао на молоке	200	4,26	4,02	30,68	175,94	0,12	0	36	1	11,5	122	102	10,8	0,18
	Фрукт	150	0,6	0,6	15,7	70,6	0,03	0,05	0	0	0,3	0	16,5	11,5	1,3
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>22,26</b>	<b>16,3</b>	<b>77,18</b>	<b>544,46</b>	<b>0,22</b>	<b>0,22</b>	<b>136</b>	<b>3,64</b>	<b>12,44</b>	<b>232,7</b>	<b>239,5</b>	<b>50,9</b>	<b>2,32</b>

### Обед

ТТК №1	Овощи порционно	60	0,4	-	1,3	6,8	0,01	0,01	0	0,05	3,5	8,5	15	7	0,025
133 *	Суп картофельный с рыбными консервами	200	7,3	5,63	17,8	151,07	0,15	0,1	20	0,1	1,8	143,5	146,1	21,4	0,4
416**	Биточки мясные	90	9,9	13,1	15,7	220,3	0,07	0,14	30	0,5	0	16,5	97,5	15	1,6
470**	Макаронны отварные	150	5,25	7,95	33,15	225,15	0,04	0,11	36	0,08	7,3	121,6	76,7	13	0,8
Хлебо заво д	Хлеб ржаной и пшеничный	60	4,4	1,14	31,2	152,66	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
ТТК	Кисель «Витошка» с витаминами	200	0	0	26,32	105,28	0,06	0	20,5	3,5	10	0	0,2	15	0

	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>27,25</b>	<b>27,82</b>	<b>125,47</b>	<b>861,26</b>	<b>0,374</b>	<b>0,372</b>	<b>106,5</b>	<b>4,91</b>	<b>22,6</b>	<b>297,7</b>	<b>351,5</b>	<b>76,6</b>	<b>3,305</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>49,51</b>	<b>44,12</b>	<b>202,65</b>	<b>1405,72</b>	<b>0,594</b>	<b>0,592</b>	<b>242,5</b>	<b>8,55</b>	<b>35,04</b>	<b>530,4</b>	<b>591</b>	<b>127,5</b>	<b>5,625</b>

## 2 день

№ Рецепт.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В 1	В 2	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>															
ТТК № 48	Кнеля мясная	50	6,1	6,48	10,3	123,92	0,03	0,066	52	0,44	1,14	114	113	8,6	0,44
302	Каша гречневая молочная	150	5,0	5,0	25	165,0	0,1	0,1	20	0,6	7	80	40,5	30	0,5
Мол. зав	Йогурт фруктово- молочный	1/125	3,5	3,13	2,5	92,5	0,04	0,08	45	0,1	1,85	26,3	56,3	8,3	0,1
Хлебо завод	Батон	20	1,6	0,42	10,8	53,4	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
705 *	Отвар шиповника	200	0,4	0	23,6	96,0	0	0	60	0	2	8	10	5	0,8
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>16,6</b>	<b>15,03</b>	<b>72,2</b>	<b>530,82</b>	<b>0,214</b>	<b>0,258</b>	<b>177</b>	<b>1,82</b>	<b>11,99</b>	<b>235,9</b>	<b>235,8</b>	<b>57,1</b>	<b>2,32</b>

## Обед

ТТК №1	Овощи порционно	60	0,4	-	1,3	6,8	0,01	0,01	0	0,05	3,5	8,5	15	7	0,025
110**	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,85	6,2	10,94	106,96	0,145	0,15	17	0,5	1	102	77,5	8,5	0,35
449**	Плов с мясом	240	20,8	15,5	53,45	436,5	0,2	0,2	100	0,9	15,0	150	154	32,5	2,0
Хлебо завод	Хлеб ржаной и пшеничный	60	4,4	1,14	31,2	152,66	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
635 *	Компот из ягод	200	0,39	0	30,8	124,76	0,02	0,05	0,2	0,5	1	132	130	5	1,4



	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>27,84</b>	<b>22,84</b>	<b>127,69</b>	<b>827,68</b>	<b>0,419</b>	<b>0,422</b>	<b>117,2</b>	<b>2,63</b>	<b>20,5</b>	<b>400,1</b>	<b>392,5</b>	<b>58,2</b>	<b>4,255</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>44,44</b>	<b>37,87</b>	<b>199,89</b>	<b>1358,5</b>	<b>0,633</b>	<b>0,68</b>	<b>294,2</b>	<b>4,45</b>	<b>32,49</b>	<b>636</b>	<b>628,3</b>	<b>115,3</b>	<b>6,575</b>

**3 день**

№ Рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В 1	В 2	А	Е	С	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>															
365*	Суфле творожное со сгущенным молоком	180	14,4	13,9	45,6	365,1	0,16	0,2	123,3	0,5	5,5	180	170	40,5	1,17
Хлебо завод	Батон	20	1,6	0,42	10,8	53,4	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
628 **	Чай с сахаром, ЛИМОНОМ	200/14	0,3	0	15,2	62,0	0	0	0	0	4,8	8	10	5	0,8
	<b>Итого:</b>	<b>414</b>	<b>16,3</b>	<b>14,32</b>	<b>71,6</b>	<b>480,5</b>	<b>0,204</b>	<b>0,212</b>	<b>123,3</b>	<b>1,18</b>	<b>10,3</b>	<b>195,6</b>	<b>196</b>	<b>50,7</b>	<b>2,45</b>

**Обед**

ТГК №1	Овощи порционно	60	0,4	-	1,3	6,8	0,01	0,01	0	0,05	3,5	8,5	15	7	0,025
132*	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	4,0	6,0	14,2	126,8	0,145	0,1	77	0,5	3,5	42	57,5	8,5	1,65
435*	Мясо духовое с картофелем	240	26,7	14,7	34,5	377,1	0,19	0,15	104	1,55	17,5	164,3	191	45	1,24
Хлебо завод	Хлеб ржаной и пшеничный	60	4,4	1,14	31,2	152,66	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
628*	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,5	58,8	0	0	0	0	0	3,45	5	5	0,6
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>35,7</b>	<b>21,84</b>	<b>95,7</b>	<b>722,16</b>	<b>0,374</b>	<b>0,422</b>	<b>176,5</b>	<b>3,88</b>	<b>21,5</b>	<b>325,85</b>	<b>332</b>	<b>83,2</b>	<b>3,59</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>52,0</b>	<b>36,16</b>	<b>167,3</b>	<b>1202,66</b>	<b>0,578</b>	<b>0,634</b>	<b>299,8</b>	<b>5,06</b>	<b>31,8</b>	<b>521,45</b>	<b>528</b>	<b>133,9</b>	<b>6,04</b>

**4 день**

№ Рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В 1	В 2	А	Е	С	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>															
311*	Каша ячневая молочная с маслом	155	9,6	10,0	13,5	182,4	0,15	0,11	47	1,07	0,5	22	129	15	0,4
Молоч. завод	Творожок детский	125	6,25	4	17,6	131,4	0,04	0,08	55	0,1	8,75	126,3	26,3	10,3	0,1
Хлебо завод	Батон	20	1,6	0,42	10,8	53,4	0,044	0,01 2	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
628*	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,5	58,8	0	0	0	0	0	3,45	5	5	0,6
	Фрукт	150	0,6	0,6	15,7	70,6	0,03	0,05	0	0	0,3	0	16,5	11,5	1,3
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>18,25</b>	<b>15,02</b>	<b>72,1</b>	<b>496,6</b>	<b>0,264</b>	<b>0,252</b>	<b>102</b>	<b>1,85</b>	<b>9,55</b>	<b>159,35</b>	<b>192,8</b>	<b>47</b>	<b>2,88</b>

**Обед**

ТТК №1	Овощи порционно	60	0,4	-	1,3	6,8	0,01	0,01	0	0,05	3,5	8,5	15	7	0,025
132 *	Суп овощной с фрикаделькой, со сметаной	200/10	6,2	6,25	15,4	142,65	0,1	0,1	105	0,3	7	153	98,6	22,5	0,65
461 *	Тефтели мясные в бульоне	165	9,7	6,9	11,6	147,3	0,08	0,1	50	0,3	5	85	120	20	1,0
516*	Пюре картофельное	150	3,2	7,3	21,5	164,5	0,10	0,08	4,4	0,25	6,2	45	90	17	1,22
Хлебо завод	Хлеб ржаной и пшеничный	60	4,4	1,14	31,2	152,66	0,044	0,012	0	0,68	0	7,6	16	5,2	0,48
699 **	Компот из лимонов	200	0,1	0	24,2	97,2	0	0	0	0	0	3,45	5	5	0,6
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>24,0</b>	<b>21,59</b>	<b>105,2</b>	<b>711,11</b>	<b>0,334</b>	<b>0,302</b>	<b>159,4</b>	<b>1,58</b>	<b>21,7</b>	<b>302,55</b>	<b>344,6</b>	<b>76,7</b>	<b>3,975</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>42,25</b>	<b>36,61</b>	<b>177,3</b>	<b>1207,71</b>	<b>0,598</b>	<b>0,554</b>	<b>261,4</b>	<b>3,43</b>	<b>31,25</b>	<b>461,9</b>	<b>537,4</b>	<b>123,7</b>	<b>6,855</b>

